

		F R A U E N	Stand:	07.10.2011
100 m	12;8	Anna Barkhoff	Aurich	08.06.2001
200 m	28;2	Annabella Wohltmann	Ihlow	25.05.1981
400 m	65;3	Annabella Wohltmann	Ihlow	28.05.1981
800 m	2:30,0	Annabella Wohltmann	Oldenburg	09.05.1981
1000 m	3:59,0	Regina Gerken	Marienhafe	15.06.2011
1500 m	5:16,98	Marina Barkhoff	Papenburg	16.05.2004
2000 m	09:17,8	Regina Gerken	Marienhafe	05.08.2010
3000 m	11:22,9	Marina Barkhoff	Aurich	25.07.2003
5000 m	19:44,8	Marina Barkhoff	Aurich	09.07.2004
30 Minuten	6 200	Annabella Wohltmann	Norden	20.04.1980
Stundenlauf	10400	Regina Hoffmann	Norden	20.11.1985
5 km-Str.	20:01	Marina Barkhoff	Schortens	17.08.2002
10 km-Str.	43:09	Marina Barkhoff	Oldenburg	16.10.2005
Halbmarath.	01:58,24	Regina Gerken	Dunum	09.04.2011
Marathon	4:48:o3	Heide Broer	Köln	03.10.2009
100m Hü	22;9	Anke Trei	Moorhusen	24.07.1998
Hoch	1;60	Lena Sinning	Leer	06.09.2008
Stabhoch	2,30	Hanna Lengert	Hamel	26.08.1995
Weit	5;09	Sylke Schoolmann	Leer	25.06.1977
Drei	10;25	Sabine Habben	Marienhafe	17.05.2006
Kugel 4kg	11,04	Lena Sinning	Wilhelmsh.	21.06.2009
Diskus 1kg	35;16	Kerstin Vienna	Hesel	22.04.1995
Hammer 4kg	22;96	Elke Georgs	Marienhafe	09.07.2003
Speer	29;66	Anna Barkhoff	Marienhafe	29.09.2001
Dreik.	1 376	Annabella Wohltmann 13,5-4,18-7,72	Ihlow	17.09.1981
Fünfkampf	2161	Lena Sinning 14,6-3,9-10,29-1,48-3:13,3	Moorhusen	04.07.2011
4 x 100 m	53;68	Anja Riemeyer Sabine Habben Sabine Szczesny Mareke Heyken	Delmenhorst	06.05.2006
3 x800 m	8:00,6	Angelina Janßen- Lena Bohlken- Marina Barkhoff	Remels	10.05.2003
5 x 10 km	04:54:13	Heide Meier-Helmi Thiele- Anne Galetzka-Heide Broer-Diane Saathoff	Oldenburg	06.07.2008
DMM/ Landesliga	5899	Sabine Habben-Anja Riemeyer-Lena Sinning- Mareke Heyken	Emden	25.09.2011
DMM/ Bezirksliga	2 913	Anja Sinning-Elke Georgs-Hedda Olde- wurtel-Antje Dieken	Emden	22.09.2001
Fünfkampf Mannschaft	6032	Lena Sinning 2161 Sabine Habben 2153 Lena Bohlken 1718	Moorhusen	04.07.2011