

REKORDE.M 14

Stand: 31.12.2010

100 m

15,7	BERTHOLD FRERICHS	PEWSUM	03.06.73
14,4	Jörg Schoolmann	Pewsum	26.05.74
14,1	BERNHARD EILERS	NORDEN	26.04.75
14,1	JÖRG SCHOOLMANN	GROSSHEIDE	18.06.75
13,8	JÖRG SCHOOLMANN	WIRDUM	21.06.75
13,5	Artur de Vries	Wirdum	24.06.76
13,0	RENO HOFFMANN	WARSINGSFEHN	30.06.77
13,0	MANFRED DOOLMANN	WARSINGSFEHN	30.06.77
12,6	RENO HOFFMANN	AURICH	26.07.78
12,6	KNUT SCHRÖDER	SALZGITTER	15.06.80
12,3	STEPHAN JANSSEN	MOORHUSEN	17.07.80
12,3	KNUT SCHRÖDER	MOORHUSEN	24.07.80
11,8	STEPHAN JANSSEN	IHLOW	31.05.81 BR

1.000 m

3:33,0	BERNHARD EILERS	NORDEN	01.06.75
3:23,0	MANFRED DOOLMANN	NORDEN	08.05.77
3:17,5	BODO MEYERHOFF	AURICH	15.05.80
3:09,0	Bodo Meyerhoff	Bunde	29.05.80
3:08,5	BODO MEYERHOFF	BUNDE	12.06.80
3:05,4	KNUT SCHRÖDER	IHLOW	25.08.80
3:03,1	HOLGER PETERS	AURICH	29.08.89
3:02,30	Fokko Trei	Emden	20.09.97

2.000 m

7:01,5	ARNOLD ARJES	LEER	24.09.77
6:55,1	HEIKO BRIESE	IHLOW	01.10.83
6:48,0	Jan Pfluger	Aurich	20.06.97

3.000 m

11:23,9	KNUT SCHRÖDER	LEER	18.04.80
11:18,2	BODO MEYERHOFF	BUNDE	08.06.80
11:17,7	HOLGER PETERS	LEER	15.04.89
10:39,9	Jan Pfluger	Remels	19.04.97

30 Minuten

5.480	Edzard Miener	Norden	21.11.78
6.150	Bernd Zeeden	Norden	19.11.86
6.666	Marek Pabst	Emden	02.11.08
6.698	Marek Pabst	Emden	01.11.09

Stundenlauf

10.620	Jörg Janssen	Norden	22.11.78
11.560	Bodo Meyerhoff	Norden	21.11.79
12.380	Bodo Meyerhoff	Norden	12.04.80

5-km-Straße

21:57	Hajo Janssen	Leer	27.10.90
21:43	Jens Buttjer	Leer	03.10.92

20:54	Johann Booken	Schortens	21.08.93
20:49	Johann Booken	Bokel	30.04.94
20:48	Jan Pfluger	Leer	03.10.94
20:38	Jan Pfluger	Leer	03.10.95
19:28	Steffen Buttjer	Schortens	17.08.96
19:24	Steffen Buttjer	Leer	19.10.96
18:59	Steffen Buttjer	Leer	09.10.99

80 m Hü

14,8	ARNOLD ARJES	WARSINGSFEHN	26.05.77
14,8	RENO HOFFMANN	WARSINGSFEHN	26.05.77
13,8	ARNOLD ARJES	WARSINGSFEHN	07.06.78
13,40	ARNOLD ARJES	MORINGEN	22.07.78
13,0	KNUT SCHRÖDER	GEORGSHEIL	19.08.80
13,0	STEPHAN JANSSEN	IHLOW	05.06.81
12,9	STEPHAN JANSSEN	IHLOW	17.09.81
12,8	STEPHAN JANSSEN	IHLOW	27.09.81
12,6	DIEKE DIEKEN	AURICH	26.09.88
12,49	Johannes Peters	Hinte	23.05.97
12,32	Johannes Peters	Lage/Westf.	21.06.97
11,80	Johannes Peters	Osterode	12.07.97

300 m Hü

48,1	Dennis Fengkohl	Aurich	13.10.06
------	-----------------	--------	----------

HOCHSPRUNG

1,20	JÖRG SCHOOLMANN	PEWSUM	26.05.74
1,25	Boris Burkert	Norden	26.04.75
1,41	JÖRG SCHOOLMANN	NORDEN	01.06.75
1,42	JÖRG SCHOOLMANN	WIRDUM	21.06.75
1,42	BERNHARD EILERS	WIRDUM	21.06.75
1,46	BERNHARD EILERS	WIRDUM	02.10.75
1,49	ARNOLS ARJES	NORDEN	08.05.77
1,55	ARNOLD ARJES	STAPEL	19.05.77
1,55	RENO HOFFMANN	STAPEL	19.05.77
1,58	RENO HOFFMANN	GEORGSHEIL	13.10.77
1,61	RENO HOFFMANN	NORDEN	01.05.78
1,61	ARNOLD ARJES	NORDEN	01.05.78
1,65	ARNOLD ARJES	STAPEL	03.06.78
1,65	RENO HOFFMANN	STAPEL	03.06.78
1,66	RENO HOFFMANN	LEER	17.06.78

STABHOCHSPRUNG

1,70	HEINO SASSEN	AURICH	05.06.87
2,50	HEINO SASSEN	AURICH	18.09.87
2,50	Jan-A. von der Lieth	Celle	04.09.94
2,50	Fokko Trei	Osterode	12.07.97

WEITSPRUNG

4,20	JÖRG SCHOOLMANN	PEWSUM	26.05.74
4,33	BERNHARD EILERS	NORDEN	01.06.75
4,35	Artur de Vries	Wirdum	21.06.75

4,70	JÖRG SCHOOLMANN	WIRDUM	02.10.75
4,89	RENO HOFFMANN	GEORG SHEIL	23.04.77
4,94	ARNOLD ARJES	GEORG SHEIL	05.07.77
5,03	ARNOLD ARJES	EMDEN	05.10.77
5,19	RENO HOFFMANN	GEORG SHEIL	20.05.78
5,19	ARNOLD ARJES	ESENS	04.06.78
5,35	ARNOLD ARJES	MORINGEN	23.07.78
5,45	KNUT SCHRÖDER	LEER	21.09.80
5,45	STEPHAN JANSSEN	OSNABRÜCK	04.10.81
5,54	GEROLD SMIDT	WARSINGSFEHN	22.05.82
5,60	GEROLD SMIDT	IHLOW	22.06.82
5,87	GEROLD SMIDT	NORDEN	07.10.82

DREISPRUNG

9,82	Kai Gemblar	Marienhafe	03.05.88
10,85	Sven Janssen	Peine	28.08.93
11,06	Dennis Fengkohl	Marienhafe	17.05.06
11,19	Dennis Fengkohl	Marienhafe	19.07.06

KUGELSTOSS (4 kg)

7,62	Artur de Vries	Wirdum	05.10.74
8,34	Artur de Vries	Pewsum	06.04.75
8,48	BERNHARD EILERS	NORDEN	26.04.75
8,62	ARTUR DE VRIES	NORDEN	01.06.75
8,83	BERNHARD EILERS	WIRDUM	21.06.75
9,45	Reno Hoffmann	Großheide	07.05.77
9,57	RENO HOFFMANN	WIRDUM	23.06.77
9,71	RENO HOFFMANN	MARIENHAFE	28.07.77
10,93	RENO HOFFMANN	GEORG SHEIL	16.04.78
11,32	RENO HOFFMANN	GEORG SHEIL	01.06.78
11,35	RENO HOFFMANN	MORINGEN	23.07.78
11,71	KNUT SCHRÖDER	WIRDUM	08.04.80
12,47	KNUT SCHRÖDER	SALZGITTER	15.06.80
13,12	KNUT SCHRÖDER	WIRDUM	21.07.80
13,73	STEPHAN JANSSEN	IHLOW	17.09.81
13,86	Renke Broer	Leer	17.06.06
13,87	Renke Broer	Zeven	09.07.06
13,93	Renke Broer	Lübeck	02.09.06
14,18	Renke Broer	Aurich	16.09.06
14,28	Renke Broer	Marienhafe	27.09.06

DISKUSWURF (1 kg)

16,92	RENO HOFFMANN	STAPEL	17.06.76
22,88	Reno Hoffmann	Norden	08.05.77
23,00	RENO HOFFMANN	STAPEL	04.06.77
24,06	RENO HOFFMANN	WIRDUM	23.06.77
25,84	RENO HOFFMANN	WIRDUM	05.09.77
26,16	RENO HOFFMANN	WIRDUM	11.10.77
28,80	RENO HOFFMANN	GEORG SHEIL	16.04.78
29,34	RENO HOFFMANN	WIRDUM	21.04.78
29,60	ARNOLD ARJES	WIRDUM	26.04.78
29,62	RENO HOFFMANN	WIRDUM	24.05.78

35,74	ARNOLD ARJES	WIRDUM	08.06.78
36,24	RENO HOFFMANN	AURICH	15.09.78
37,66	STEPHAN JANSSEN	GEORGSHEIL	01.07.81
39,72	STEPHAN JANSSEN	IHLOW	17.09.81
40,78	STEPHAN JANSSEN	WIRDUM	23.09.81
43,00	STEPHAN JANSSEN	WIRDUM	30.09.81
47,20	STEPHAN JANSSEN	WIRDUM	07.10.81 BR

HAMMERWURF (4kg)

24,50	Reno Hoffmann	Moringen	23.07.78
28,74	Erwin Hoffmann	Wirdum	06.06.84
29,12	Erwin Hoffmann	Wirdum	16.07.84
32,16	Erwin Hoffmann	Zeven	16.09.84
35,18	Renke Broer	Wirdum	03.10.05
44,96	Renke Broer	Wirdum	21.04.06

SPEERWURF (600 g)

22,30	ARNOLD ARJES	NORDEN	08.05.77
25,78	ARNOLD ARJES	LEER	25.06.77
27,04	ARNOLD ARJES	WIRDUM	11.10.77
29,64	ARNOLD ARJES	WIRDUM	26.04.78
30,34	ARNOLD ARJES	WIRDUM	08.06.78
30,52	Arnold Arjes	Georgsheil	12.06.78
32,72	ARNOLD ARJES	LEER	17.06.78
34,70	ARNOLD ARJES	AURICH	20.09.78
36,18	KNUT SCHRÖDER	WIRDUM	19.04.80
36,58	KNUT SCHRÖDER	BUNDE	08.06.80
38,00	KNUT SCHRÖDER	LEER	21.09.80
39,20	STEPHAN JANSSEN	LEER	29.08.81
39,52	STEPHAN JANSSEN	IHLOW	17.09.81
40,10	BODO SCHRÖDER	IHLOW	13.08.83

BALLWURF (200 g)

35,00	Berthold Frerichs	Pewsum	03.06.73
35,10	Manfred Doolmann	Brinkum	29.06.74
42,00	Peter Ewen	Wirdum	10.08.74
46,50	MANFRED DOOLMANN	WIRDUM	05.10.74
47,00	ARNOLD ARJES	EMDEN	05.10.75
48,00	MANFRED DOOLMANN	WARSINGSFEHN	30.06.77
49,00	ARNOLD ARJES	LEER	17.06.78
50,00	Arnold Arjes	Wirdum	29.07.78
50,50	Arnold Arjes	Wirdum	13.09.78
54,00	ARNOLD ARJES	AURICH	15.09.78
60,50	STEPHAN JANSSEN	WIRDUM	07.05.81
62,50	BODO SCHRÖDER	MARIENHAFE	13.09.83
68,00	BODO SCHRÖDER	AURICH	29.09.83

DREIKAMPF (100 m-Weit-Ball)

1.068	Berthold Frerichs	Pewsum	03.06.73
	15,7-2,97-35,00		
1.327	Jörg Schoolmann	Wirdum	10.08.74
	15,1-3,78-32,00		

1.654	Bernhard Eilers 14,5-4,00-42,00	Wirdum	05.10.74
2.735	ARNOLD ARJES 13,5-5,05-50,00	WIRDUM	29.07.78
2.887	STEPHAN JANSSEN 12,6-4,72-56,50	IHLOW	08.10.81
3.130	GEROLD SMIDT 12,2-5,52-54,0	IHLOW	21.07.82
3.150	GEROLD SMIDT 12,3-5,57-56,50	IHLOW	02.10.82
3.153	BODO SCHRÖDER 13,0-5,60-68,00	AURICH	29.09.83
Neue Punktwertung ab 1994:			
1.538	Bodo Schröder 13,0-5,60-68,00	Aurich	29.09.83
1.539	Gerold Smidt 12,3-5,57-56,50	Ihlow	02.10.82

VIERKAMPF (100 m-Weit-Hoch-Kugel)

3.808	RENO HOFFMANN 13,3-4,88-1,55-9,34	STAPEL	19.05.77
4.093	RENO HOFFMANN 13,3-5,01-1,65-11,15	STAPEL	03.06.78
4.100	RENO HOFFMANN 12,6-5,16-10,52-1,50	AURICH	26.07.78
4.352	KNUT SCHRÖDER 12,6-5,10-1,65-12,47	SALZGITTER	15.06.80
4.518	STEPHAN JANSSEN 11,8-5,27-1,55-12,24	IHLOW	31.05.81
4.588	GEROLD SMIDT 12,1-5,87-1,60-11,41	NORDEN	07.10.82 BR
Neue Punktwertung ab 1994:			
2.193	Gerold Smidt 12,1-5,87-1,60-11,41	Norden	07.10.82

ACHTKAMPF

(80 mHü-Weit-Hoch-Kugel-Diskus-Stab-Speer-1000m)

6.680	KAI GEMBLER 15,9-4,46-8,39-1,50- 25,70-1,70-23,12-3:27,3	OLDENBURG	3./4.9.88
7.513	DIEKE DIEKEN 12,6-5,09-10,61-1,43- 24,48-2,10-23,56-3:26,0	AURICH	26./27.9.88
Neue Punktwertung seit 1994:			
3.654h	Dieke Dieken 12,6-5,09-10,61-1,43- 24,48-2,10-23,56-3:26,0	Aurich	26./27.9.88
3.818e	Jan-A. von der Lieth 14,05-4,37-10,71-1,48- 36,28-2,30-31,02-3:18,12	Papenburg	11./12.6.94
3.848	Johannes Peters	Schortens	6./7.09.97

12,2-5,34-10,43-1,48-
28,42-2,30-29,40-3:27,0

BLOCKMEHRKAMPF S/S

(75 m-80 mHü-Weit-Hoch-Speer)

4.256	Sven Janssen	Aurich	30.04.93
	10,0-13,7-4,56-1,52-22,90		
2.303	Sven Janssen	Aurich	30.04.93
	10,0-13,7-4,56-1,52-22,90		
2.329e	Hajo Janssen	Aurich	27.05.94
	10,25-13,82-4,81-1,52-22,40		
2.455	Johannes Peters	Hinte	23.05.97
	10,00-12,49-4,94-1,48-26,50		

ab 2000: 100m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer:

BLOCKMEHRKAMPF - LAUF

(75 m-80 mHü-Weit-Hoch-1000 m)

4.174	HOLGER PETERS	NORDEN	27.05.89
	10,2-15,8-4,38-1,34-3:10,9		
2.181	Holger Peters	Norden	27.05.89
	10,2-15,8-4,38-1,34-3:10,9		

ab 1994: 75 m-80 m Hü-Weit-Ball-2000 m

1.801	Jens Buttjer	Hinte	19.05.95
	11,61-16,63-3,85-24,00-7:09,48		
1.989	Fokko Trei	Hannover	04.05.97
	10,86-15,60-4,35-33,00-7:28,46		
2.030	Fokko Trei	Hinte	23.05.97
	10,69-15,36-4,40-29,00-7:08,48		
2.419	Johannes Peters	Moorhusen	17.09.97
	9,6-11,8-4,91-54,00-7:49,9		

ab 2000: 100m-80m Hü-Weit-Ball-2000m:

BLOCKMEHRKAMPF - WURF

(75 m-80 mHü-Weit-Kugel-Diskus)

4.138	KAI GEMBLER	NORDEN	20.08.88
	10,3-16,4-4,61-8,71-20,44		

Neue Punktwertung seit 1994:

2.071	Kai Gemblert	Norden	20.08.88
	10,3-16,4-4,61-8,71-20,44		
2.442	Jan-A. von der Lieth	Georgsheil	20.05.94
	10,4-14,5-4,58-11,75-36,50		
2.521	Jan-A. von der Lieth	Wilhelmsh.	25.09.94
	10,0-13,6-5,09-11,96-31,00		
2.539	Johannes Peters	Lage/Westf.	21.06.97
	10,06-12,32-5,47-10,75-25,22		

ab 2000: 100m-80m Hü-Weit-Kugel-Diskus:

2.566	Renke Broer	Munster	19.06.05
	12,83-14,10-5,01-11,70-35,43		
2.676	Renke Broer	Hinte	15.05.06
	12,5-12,7-4,92-13,65-33,90		

REKORDE. M 15

Stand: 31.12.2008

100 m

15,7	BERTHOLD FRERICHS	PEWSUM	03.06.73
14,4	Jörg Schoolmann	Pewsum	26.05.74
14,1	BERNHARD EILERS	NORDEN	26.04.75
14,1	JÖRG SCHOOLMANN	GROSSHEIDE	18.06.75
13,8	JÖRG SCHOOLMANN	WIRDUM	21.06.75
13,5	Artur de Vries	Wirdum	24.06.76
13,0	RENO HOFFMANN	WARSINGSFEHN	30.06.77
13,0	MANFRED DOOLMANN	WARSINGSFEHN	30.06.77
12,6	RENO HOFFMANN	AURICH	26.07.78
12,6	KNUT SCHRÖDER	SALZGITTER	15.06.80
12,3	STEPHAN JANSSEN	MOORHUSEN	17.07.80
12,3	KNUT SCHRÖDER	MOORHUSEN	24.07.80
11,8	STEPHAN JANSSEN	IHLOW	31.05.81 BR
11,8	Dennis Fengkohl	Leer	28.04.07
11,77	Dennis Fengkohl	Wilhelmshaven	02.06.07

800 m

2:11,7	KNUT SCHRÖDER	OLDENBURG	08.07.81
--------	---------------	-----------	----------

1.000 m

3:33,0	Bernhard Eilers	Norden	01.06.75
3:23,0	Manfred Doolmann	Norden	08.05.77
3:18,0	Arnold Arjes	Aurich	26.05.79
3:14,7	Arnold Arjes	Aurich	07.07.79
3:09,0	Bodo Meyerhoff	Bunde	29.05.80
3:08,5	Bodo Meyerhoff	Bunde	12.06.80
3:05,4	KNUT SCHRÖDER	IHLOW	25.08.80
2:53,0	KNUT SCHRÖDER	IHLOW	09.06.81
2:52,71	Jan Pfluger	Verden	05.07.98

2.000 m

7:01,5	Arnold Arjes	Leer	24.09.77
6:55,1	HEIKO BRIESE	IHLOW	01.10.83
6:48,0	HORST KELLER	PAPENBURG	11.09.88
6:47,8	HOLGER PETERS	PAPENBURG	16.09.90
6:40,88	Jens Buttjer	Papenburg	08.09.96
6:30,0	Jan Pfluger	Aurich	26.06.98

3.000 m

11:23,9	Knut Schröder	Leer	18.04.80
11:18,2	BODO MEYERHOFF	BUNDE	08.06.80
10:46,6	JÖRG ZEEEDEN	LEER	17.09.83
10:35,4	Jens Buttjer	Moorhusen	25.09.96
10:21,6	Jan Pfluger	Aurich	29.06.98

10:18,16 Jan Pfluger Oldendorf 18.07.98

30 Minuten

5.480 Edzard Miener Norden 21.11.78
 6.150 Bernd Zeeden Norden 19.11.86
 6.666 Marek Pabst Emden 02.11.08
 6.698 Marek Pabst Emden 01.11.09

Stundenlauf

10.620 Jörg Janssen Norden 22.11.78
 11.560 Bodo Meyerhoff Norden 21.11.79
 12.380 Bodo Meyerhoff Norden 12.04.80

5 km - STRASSE

19:48 HOLGER PETERS LEER 27.10.90 BR
 19:28 Steffen Buttjer Schortens 17.08.96
 18:45 Jens Buttjer Leer 19.10.96

80 m Hürden

14,8 Arnold Arjes Warsingsfehn 26.05.77
 14,8 Reno Hoffmann Warsingsfehn 26.05.77
 13,8 Arnold Arjes Warsingsfehn 07.06.78
 13,40 Arnold Arjes Moringen 23.07.78
 13,0 Knut Schröder Georgsheil 19.08.80
 13,0 Stephan Janssen Ihlow 05.06.81
 12,9 Stephan Janssen Ihlow 17.09.81
 12,8 STEPHAN JANSSEN IHLOW 27.09.81
 12,6 DIEKE DIEKEN AURICH 27.09.88
 12,70 Sven Janssen Papenburg 18.09.94
 12,64 Jan-Arian von der Lieth Salzgitter 27.05.95
 12,49 Johannes Peters Hinte 23.05.97
 12,32 Johannes Peters Lage 21.06.97
 11,80 Johannes Peters Osterode 12.07.97
 11,53 Johannes Peters Emden 20.06.98
 11,40 Johannes Peters Hannover 11.07.98
 11,28 Johannes Peters Oldendorf 18.07.98
 11,20 Joahannes Peters Delmenhorst 31.07.98
 11,14 Johannes Peters Dörpen 28.08.98

300 m Hü

48,1 Dennis Fengkohl Aurich 13.10.06

HOCHSPRUNG

1,20 Jörg Schoolmann Pewsum 26.05.74
 1,47 Lukas Hoffmann Wirdum 05.10.74
 1,59 Jörg Schoolmann Esens 07.07.76
 1,61 Arnold Arjes Norden 01.05.78
 1,61 Reno Hoffmann Norden 01.05.78
 1,65 Reno Hoffmann Stapel 03.06.78
 1,65 Arnold Arjes Stapel 03.06.78
 1,66 RENO HOFFMANN LEER 17.06.78
 1,68 Arnold Arjes Norden 05.06.79

1,71	ARNOLD ARJES	NORDEN	17.06.79
1,77	Johann Booken	Osterode	13.07.97

STABHOCHSPRUNG

2,90	KNUT SCHRÖDER	LEER	30.08.81
3,10	STEPHAN JANSSEN	IHLOW	28.07.82

WEITSPRUNG

4,36	Lukas Hoffmann	Wirdum	05.10.74
4,70	Jörg Schoolmann	Wirdum	02.10.75
4,89	Bernhard Eilers	Wirdum	24.06.76
5,21	Bernhard Eilers	Marienhafe	01.09.76
5,35	Arnold Arjes	Moringen	23.07.78
5,46	Reno Hoffmann	Emden	08.05.79
5,53	Arnold Arjes	Aurich	26.05.79
5,53	Reno Hoffmann	Bunde	15.07.79
5,63	Knut Schröder	Emden	19.05.81
5,87	GEROLD SMIDT	NORDEN	07.10.82
5,96	Gerold Smidt	Ihlow	15.05.83

DREISPRUNG

10,59	Bernhard Eilers	Leer	05.09.76
11,33	Arnold Arjes	Norden	13.05.79
11,39	Arnold Arjes	Emden	19.06.79
11,87	ARNOLD ARJES	EMDEN	10.07.79
12,04	Sven Janssen	Celle	04.09.94

KUGELSTOSS (4kg)

9,61	Lukas Hoffmann	Wirdum	05.10.74
9,87	Artur de Vries	Wirdum	09.10.76
10,93	Reno Hoffmann	Georgsheil	14.04.78
11,32	Reno Hoffmann	Georgsheil	01.06.78
11,35	Reno Hoffmann	Moringen	23.07.78
11,36	Reno Hoffmann	Wirdum	01.09.79
11,71	Knut Schröder	Wirdum	08.04.80
12,47	Knut Schröder	Salzgitter	15.06.80
13,12	Knut Schröder	Wirdum	21.07.80
13,73	STEPHAN JANSSEN	IHLOW	17.09.81
13,81	HEINO SASSEN	AURICH	14.10.88
13,82	Jan-Arian von der Lieth	Schortens	06.05.95
13,86	Renke Broer	Leer	17.06.06
13,87	Renke Broer	Zeven	09.07.06
13,93	Renke Broer	Lübeck	02.09.06
14,18	Renke Broer	Aurich	16.09.06
14,28	Renke Broer	Marienhafe	27.09.06
14,51	Renke Broer	Marienhafe	09.05.07
14,84	Renke Broer	Marienhafe	11.07.07
15,05	Renke Broer	Wilhelmshaven	25.08.07
15,38	Renke Broer	Oldenburg	29.08.07

DISKUSWURF (1 kg)

16,92	Reno Hoffmann	Stapel	17.06.76
-------	---------------	--------	----------

23,10	Artur de Vries	Wirdum	09.10.76
24,06	Reno Hoffmann	Wirdum	23.06.77
25,84	Reno Hoffmann	Wirdum	05.09.77
26,16	Reno Hoffmann	Wirdum	11.10.77
28,80	Reno Hoffmann	Georgsheil	16.04.78
29,34	Reno Hoffmann	Wirdum	21.04.78
29,60	Arnold Arjes	Wirdum	26.04.78
29,62	Reno Hoffmann	Wirdum	24.05.78
35,74	Arnold Arjes	Wirdum	08.06.78
36,24	Reno Hoffmann	Aurich	15.09.78
37,66	Stephan Janssen	Georgsheil	01.07.81
39,72	Stephan Janssen	Ihlow	17.09.81
40,78	Stephan Janssen	Wirdum	23.09.81
43,00	Stephan Janssen	Wirdum	30.09.81
47,20	STEPHAN JANSSEN	WIRDUM	07.10.81
47,20	Renke Broer	Hameln	24.06.07
48,50	Renke Broer	Papenburg	14.07.07

HAMMERWURF (4 kg)

24,50	Reno Hoffmann	Moringen	23.07.78
30,44	Reno Hoffmann	Emden	04.09.79
33,14	Reno Hoffmann	Emden	11.09.79
33,68	Jan-Arian v. d. Lieth	Hameln	26.08.95
37,05	Arne Dittrich	Wirdum	03.10.04
44,96	Renke Broer	Wirdum	21.04.06

SPEERWURF (600 g)

32,06	Bernhard Eilers	Wirdum	09.10.76
32,72	Arnold Arjes	Leer	17.06.78
34,70	Arnold Arjes	Wirdum	01.06.79
36,18	Knut Schröder	Wirdum	19.04.80
36,58	Knut Schröder	Bunde	08.06.80
38,00	Knut Schröder	Leer	20.09.80
39,20	Stephan Janssen	Leer	29.08.81
40,76	KNUT SCHRÖDER	IHLOW	17.09.81
42,44	BODO SCHRÖDER	ROTENBURG	04.07.84
45,08	Sven Janssen	Dörpen	19.08.94

BALLWURF (200 g)

35,00	Berthold Frerichs	Pewsum	03.06.73
35,10	Manfred Doolmann	Brinkum	29.06.74
42,00	Peter Ewen	Wirdum	10.08.74
46,50	Manfred Doolmann	Wirdum	05.10.74
47,00	Arnold Arjes	Emden	05.10.75
48,00	Manfred Doolmann	Warsingsfehn	30.06.77
49,00	Arnold Arjes	Leer	17.06.78
50,00	Arnold Arjes	Wirdum	29.07.78
50,50	Arnold Arjes	Wirdum	13.09.78
54,00	Arnold Arjes	Aurich	15.09.78
60,50	Stephan Janssen	Wirdum	07.05.81
62,50	Bodo Schröder	Marienhafe	13.09.83
68,00	BODO SCHRÖDER	AURICH	29.09.83

DREIKAMPF (100 m-Weit-Ball)

1.068	Berthold Frerichs 15,7-2,97-35,00	Pewsum	03.06.73
1.327	Jörg Schoolmann 15,1-3,78-32,00	Wirdum	10.08.74
1.654	Bernhard Eilers 14,5-4,00-42,00	Wirdum	05.10.74
2.735	ARNOLD ARJES 13,5-5,05-50,00	WIRDUM	29.07.78
2.887	STEPHAN JANSSEN 12,6-4,72-56,50	IHLOW	08.10.81
3.130	GEROLD SMIDT 12,2-5,52-54,0	IHLOW	21.07.82
3.150	GEROLD SMIDT 12,3-5,57-56,50	IHLOW	02.10.82
3.153	BODO SCHRÖDER 13,0-5,60-68,00	AURICH	29.09.83
Neue Punktwertung ab 1994:			
1.538	Bodo Schröder 13,0-5,60-68,00	Aurich	29.09.83
1.541	Johannes Peters 9,2-4,99-60,00	Moorhusen	24.07.98

VIERKAMPF (100 m-Weit-Hoch-Kugel)

3.808	RENO HOFFMANN 13,3-4,88-1,55-9,34	STAPEL	19.05.77
4.093	RENO HOFFMANN 13,3-5,01-1,65-11,15	STAPEL	03.06.78
4.100	RENO HOFFMANN 12,6-5,16-10,52-1,50	AURICH	26.07.78
4.352	KNUT SCHRÖDER 12,6-5,10-1,65-12,47	SALZGITTER	15.06.80
4.518	STEPHAN JANSSEN 11,8-5,27-1,55-12,24	IHLOW	31.05.81
4.588	GEROLD SMIDT 12,1-5,87-1,60-11,41	NORDEN	07.10.82 BR
Neue Punktwertung ab 1994:			
2.193	Gerold Smidt 12,1-5,87-1,60-11,41	Norden	07.10.82 BR

Ab 1988: (75 m-Weit-Hoch-Kugel)

2.238	Johannes Peters 9,4-5,49-1,68-12,56	Ithrove	22.05.98
2.242	Johannes Peters 9,41-5,73-1,60-12,34	Salzgitter	13.09.98

ACHTKAMPF (80 mHü-Weit-Kugel-Hoch-Diskus-Stab-Speer-1000 m)

8.160	HEINO SASSEN 13,1-4,71-12,47-1,38- 34,60-2,80-30,66-3:07,6	OLDENBURG	3./4.9.88 BR
-------	--	-----------	--------------

Neue Punktwertung seit 1994:

4.006	Heino Sassen 13,1-4,71-12,47-1,38- 34,60-2,80-30,66-3:07,6	Oldenburg	3./4.9.88	BR
4.029	Jan-Arian von der Lieth 13,88-5,11-13,82-1,56- 32,64-2,40-29,64-3:17,85	Schortens	6./7.5.95	
4.047	Jan-Arian von der Lieth 12,64-4,77-12,81-1,48- 36,26-2,90-25,08-3:17,84	Salzgitter	27./28.5.95	
4.170	Johannes Peters 11,57-5,22-11,94-1,64- 31,67-2,40-35,59-3:17,97	Dörpen	27./28.6.98	

**BLOCKMEHRKAMPF S/S
(75 m-80 mHü-Weit-Hoch-Speer)**

4.256	Sven Janssen 10,0-13,7-4,56-1,52-22,90	Aurich	30.04.93	
<u>Neue Punktwertung seit 1994:</u>				
2.303	Sven Janssen 10,0-13,7-4,56-1,52-22,90	"	"	
2.665	Sven Janssen 9,47-13,00-5,19-1,56-39,48	Aurich	27.05.94	
2.762	Johannes Peters 9,3-11,6-5,59-1,68-32,27	Hinte	15.05.98	
2.762	Johannes Peters 9,3-11,6-5,59-1,68-32,37	Hinte	15.05.98	

ab 2000: 100m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer:

**BLOCKMEHRKAMPF - LAUF
(75 m-80 m Hü-Weit-Hoch-1000 m)**

4.174	HOLGER PETERS 10,2-15,8-4,38-1,34-3:10,9	NORDEN	27.05.89	
-------	---	--------	----------	--

Neue Punktwertung seit 1994:

2.181	Holger Peters 10,2-15,8-4,38-1,34-3:10,9	Norden	27.05.89	
-------	---	--------	----------	--

ab 1994: 75 m-80 m Hü-Weit-Ball-2000 m)

1.801	Jens Buttjer 11,61-16,63-3,85-24,00-7:09,48	Hinte	19.05.95	
1.887	Jens Buttjer 11,0-16,7-4,05-30,50-7:15,8	Hinte	17.05.96	
1.989	Fokko Trei 10,86-15,60-4,35-33,00-7:28,46	Hannover	04.05.97	
2.030	Fokko Trei 10,69-15,36-4,40-29,00-7:08,48	Hinte	23.05.97	
2.419	Johannes Peters 9,6-11,8-4,91-54,00-7:49,9	Moorhusen	17.09.97	

ab 2000: 100m-80m Hü-Weit-Ball-2000m:

BLOCKMEHRKAMPF -WURF

(75 m-80 mHü-Weit-Kugel-Diskus)

5.161	HEINO SASSEN	NORDEN	20.08.88
	10,0-13,8-4,72-12,62-34,90		
<u>Neue Punktwertung seit 1994:</u>			
2.542	Heino Sassen	Norden	20.08.88
	10,0-13,8-4,72-12,62-34,90		
2.590	Sven Janssen	Georgsheil	07.09.94
	9,4-12,9-5,18-10,78-31,34		
2.617	Jan-Arian von der Lieth	Hinte	19.05.95
	10,26-13,28-4,46-12,80-37,86		
2.664	Jan-Arian von der Lieth	Moorhusen	20.09.95
	10,0-13,0-4,92-13,20-39,0		
2.890	Johannes Peters	Wilhelmshaven	27.09.98
	9,0-11,2-5,46-12,00-38,68		
ab 2000: 100m-80m Hü-Weit-Kugel-Diskus:			
2.910	Renke Broer	Lage/Westf.	11.08.07
	12,21-12,55-5,32-14,63-42,57		

SCHÜLER M 14 / 15

4 X 100 m

54,5	M. DOOLMANN-A.ARJES-		
	J. MÜLLER-R. HOFFMANN	AURICH	09.06.77
54,3	C. EBERHARDS-A. ARJES-		
	R. HOFFMANN-M. DOOLMANN	NORDEN	07.09.77
53,0	L. MÜLLER-E. HOFFMANN-		
	H. JANSSEN-R. UPHOFF	IHLOW	13.07.84
53,19	Vitali Titov-Jörg Hieronimus-		
	Bao Doan-Daniel Göken	Dörpen	24.09.00
49,92	Dennis Fengkohl-Renke Broer-	Delmenhorst	06.05.06
	Cedric Galetzka-Alex v.d. Werff		
49,2	Dennis Fengkohl-Renke Broer-	Aurich	02.06.06
	Cedric Galetzka-Alex v.d. Werff		
49,1	Dennis Fengkohl-Renke Broer-	Leer	16.06.06
	Cedric Galetzka-Alex v.d. Werff		
47,46	D. Fengkohl-R. Broer-		
	S. Bracklo-C. Galetzka	Wilhelmshv.	02.06.07
46,42	D. Fengkohl-R. Broer-		
	S. Bracklo-C. Galetzka	Papenburg	15.07.07

3 X 1000 m

10:18,4	R. HOFFMANN-A. ARJES-		
	M. DOOLMANN	NORDEN	07.09.77
9:46,9	B. MEYERHOFF-J.MEYER-		
	KN. SCHRÖDER	FRIEDEBURG	26.04.80
9:42,9	K. GEMBLER-H.PETERS-		

V E R E I N S R E K O R D E - S C H Ü L E R A (M 14 / 15)

	D. DIEKEN		AURICH	22.04.89
9:35,3	Enno Alberts-Hajo Janssen-Sven Janssen		Remels	23.04.94
9:34,7	Jan Pfluger-Fokko Trei-Johann Booken		Warsingsfehn	27.08.97
9:33,1	Jan Pfluger-Fokko Trei-Johannes Peters		Moorhusen	25.09.98

5-km-STRASSE (Mannschaft)

1:07:43	Johann Booken	22:05	Leer	27.10.90
	Jens Buttjer	22:48		
	Marco Itjes	22:50		
1:06:47	Johann Booken	20:54	Schortens	21.08.93
	Jan Pfluger	21:34		
	Fokko Trei	24:19		
1:04:49	Johann Booken	20:49	Bokel	30.04.94
	Jan Pfluger	20:52		
	Fokko Trei	23:08		
1:01:47	Jens Buttjer	19:49		
	Jan Pfluger	19:59		
	Fokko Trei	21:59	Schortens	17.08.96

DREIKAMPF - MANNSCHAFT (100m-Weit-Ball)

11.765	G. SMIDT	3130		
	M. BRÜGGEMANN	2469		
	J. WOLTERINK	2184		
	B. SCHÖDER	2172		
	J. ZEEEDEN	1850	IHLOW	21.07.82

ab 1988: (75m-Weit-Ball)

14.457	Sven-H. Janssen	2994	Warsingsfehn	07.10.88
	Dieke Dieken	2910		
	Horst Keller	2868		
	Heino Sassen	2859		
	Carsten Wagenaar	2836		

neue Punktwertung seit 1994:

7.209	Sven-H. Janssen	1488	Warsingsfehn	07.10.88
	Dieke Dieken	1453		
	Horst Keller	1430		
	Heino Sassen	1425		
	Carsten Wagenaar	1413		

ab 2000: (100m-Weit-Ball)

VIERTKAMPF - MANNSCHAFT (100m-Weit-Hoch-Kugel)

15.495	B. EILERS			
	J. SCHOOLMANN			
	A. DE VRIES			
	B. BURKERT			
	K. MÜLLER		WIRDUM	02.10.75

16.152	R. HOFFMANN	4093		
	A. ARJES	3950		
	M. RAUSCH	2828		
	JO.MEYER	2741		
	S. DAMM	2540	STAPEL	03.06.78
16.299	G. SMIDT	4358		
	B. SCHRÖDER	3728		
	J. WOLTERINK	3272		
	M. BRÜGGEMANN	3195		
	J. ZEEDEN	1746	IHLOW	17.06.82
16.535	B. SCHRÖDER	4297		
	H. BRIESE	3468		
	H. JANSSEN	3119		
	R. UPHOFF	2895		
	R. ZYSK	2756	WILHELMSHAVEN	25.09.83
ab 1988: (75m-Weit-Hoch-Kugel)				
18.440	Heino Sassen	4120	Aurich	15.05.88
	Dieke Dieken	4023		
	Carsten Wagenaar	3848		
	Kai Gemblor	3517		
	Holger Peters	2932		
18.788	Dieke Dieken	3952	Aurich	27.05.88
	Carsten Wagenaar	3915		
	Heino Sassen	3900		
	Heiko Poppinga	3551		
	Kai Gemblor	3470		
19.703	Heino Sassen	4065	Munster	12.06.88 BR
	Elmar Harms	4030		
	Dieke Dieken	4020		
	Carsten Wagenaar	3954		
	Kai Gemblor	3634		
Neue Punktwertung ab 1994:				
9.501	Heino Sassen	1976	Munster	12.06.88 BR
	Elmar Harms	1952		
	Dieke Dieken	1936		
	Carsten Wagenaar	1895		
	Kai Gemblor	1742		
9.776	Johannes Peters	2242	Salzgitter	13.09.98
	Martin Voß	2003		
	Timo Memenga	1921		
	Fokko Trei	1896		
	Jan Pflugor	1714		
ab 2000: (100m-Weit-Hoch-Kugel)				

ACHTKAMPF - MANNSCHAFT

21.886	H. SASSEN	8160			
	C. WAGENAAR	7046			
	K. GEMBLER	6680	OLDENBURG	3./4.09.	BR
				88	
23.005	H. SASSEN	8107			
	D. DIEKEN	7513			
	C. WAGENAAR	7385	AURICH	26./27.9.88	BR
<u>Neue Punktwertung seit 1994:</u>					
11.228	Heino Sassen	3989	Aurich	26./27.9.88	BR
	Dieke Dieken	3654			
	Carsten Wagenaar	3585			
11.252	Sven Janssen	3924	Papenburg	11./12.6.94	
	Jan-A. v.d. Lieth	3818			
	Frank Kruse	3510			
11.257	Johannes Peters	4170	Dörpen	27./28.6.98	
	Fokko Trei	3679			
	Martin Voß	3408			

BLOCK - MEHRKAMPF (Mannschaft)

12.028	Sven Janssen	2665	Aurich	27.05.94	
	Frank Kruse	2401			
	Jan-A. v.d. Lieth	2334			
	Hajo Janssen	2329			
	Jan Wedemeier	2299			

DSMM /Gruppe 1

8.818	Johannes Peters-Fokko Trei-	Delmenhorst	20.09.98
	Jan Pfluger-Martin Voß-		
	Timo Memenga-Rainer Müller-		
	Andre Betten		

DSMM /Gruppe 2

7.640	Sven Janssen-Frank Kruse-	Schortens	29.05.94
	Hajo Janssen-Enno Alberts-		
	Jan Wedemeier-Jan-A. v.d. Lieth		

DSMM /Gruppe 3

5.558	Johannes Peters-Fokko Trei	Moorhusen	27.06.97
	Jan Pfluger-Benjamin Olde-		
	Wurtel-Johann Booken		

DSMM /Gruppe 4

3.799	Jörg Hieronimus-Vitali Titov-	Dörpen	24.09.00
	Daniel Göken- Bao Doan		