

100 M

16,4	Helga Bents	Wirdum	10.08.74
14,0	Gisela Arjes	Wirdum	05.10.74
14,0	Sylke Schoolmann	Stapel	17.05.76
12,9	SYLKE SCHOOLMANN	WARSINGSFEHN	30.06.77
12,8	Anna Barkhoff	Aurich	08.06.01

200 M

28,2	Annabella Wohltmann	Ihlow	25.05.81
------	---------------------	-------	----------

400 m

65,3	Annabella Wohltmann	Ihlow	28.05.81
------	---------------------	-------	----------

800 M

2:37,0	Annabella Wohltmann	Bunde	29.05.80
2:30,0	ANNABELLA WOHLTMANN	OLDENBURG	09.05.81

1.500 M

5:25,8	ANNABELLA WOHLTMANN	IHLOW	28.05.81
5:19,36	Marina Barkhoff	Delmenhorst	08.08.03
5:16,98	Marina Barkhoff	Papenburg	16.05.04

3.000 M

11:59,9	ANNABELLA WOHLTMANN	LEER	11.04.81
11:48,9	ANNABELLA WOHLTMANN	IHLOW	25.04.81
11:22,9	Marina Barkhoff	Aurich	25.07.04
11:16,11	Marina Barkhoff	Neustadt/Rbg.	25.04.04

5.000 m

19:44,8	Marina Barkhoff	Aurich	09.07.04
---------	-----------------	--------	----------

30 Minuten

6.200	Annabella Wohltmann	Norden	12.04.80
-------	---------------------	--------	----------

Stundenlauf

10.310	Silke Janssen	Norden	22.11.78
10 400	Regina Hoffmann	Norden	20.11.85

5 km Str.

20:01	Marina Barkhoff	Schortens	17.08.02
-------	-----------------	-----------	----------

10 km-Straße

43:36	Marina Barkhoff	Lingen	28.03.04
43:09	Marina Barkhoff	Oldenburg	16.10.05

100 M Hürden

20,1	ANNABELLA WOHLTMANN	BUNDE	16.05.81
19,2	ANNABELLA WOHLTMANN	IHLOW	15.08.81

4 x 100 m

58,1	Anna Barkhoff-Antke Schmidt- Marina Barkhoff-Angelina Janssen	Moorhusen	20.09.02
55,4	Anna Barkhoff-Antke Schmidt Katja Poppinga-Sandra Ellßel	Emden	21.09.02
53,68	Anja Riemeyer-Sabine Habben- Sabine Szczesny-Mareke Heyken	Delmenh.	06.05.06

3 x 800 M

8:15,2	Christina Wolterink- Daniela Brandt- Regina Hoffmann	Remels	26.04.86
8:00,6	Angelina Janßen- Lena Bohlken- Marina Barkhoff	Remels	10.05.03

HOCHSPRUNG

1,33	Sylke Schoolmann	Norden	08.05.77
1,35	Sylke Schoolmann	Stapel	19.05.77
1,40	Sylke Schoolmann	Stapel	04.06.77
1,44	SYKLE SCHOOLMANN	MARIENHAFE	28.07.77
1,44	ASTRID AHRENDS	AURICH	02.05.87
1,44	VALESKA SCHÄFERS	NORDEN	26.05.90
1,45	Anke Trei	Emden	07.09.96
1,48	Anke Trei	Schortens	06.09.97
1,48	Anna Barkhoff	Emden	13.05.00
1,48	Lena Bohlken	Marienhafe	25.05.05
1,48	Lena Sinning	Zeven	08.07.06
1,56	Lena Sinning	Braunschweig	04.07.07
1,60	Lena Sinning	Leer	06.09.08

Stabhochsprung

1,60	SIGRID VIENNA	AURICH	06.10.89	BR
1,70	Hanna Lengert	Aurich	03.10.92	BR
2,00	Hanna Lengert	Papenburg	18.09.94	BR
2,15	Hanna Lengert	Marienhafe	11.08.95	BR
2,30	Hanna Lengert	Hameln	27.08.95	

WEITSPRUNG

3,55	Beate Wagenaar	Norden	01.06.75
3,76	Johanne Jungmann	Wirdum	21.06.75
4,36	Sylke Schoolmann	Wirdum	02.10.75
4,62	Sylke Schoolmann	Leer	09.10.76
4,83	Sylke Schoolmann	Großheide	07.05.77
5,09	SYLKE SCHOOLMANN	LEER	25.06.77

DREISPRUNG

8,26	Anke Trei	Marienhafe	01.10.94
9,42	Anke Trei	Marienhafe	11.08.95
9,62	Lena Bohlken	Marienhafe	09.06.04
9,74	Lena Bohlken	Leer	30.04.05
9,76	Lena Bohlken	Marienhafe	25.05.05

10,25	Sabine Habben	Marienhafe	17.05.06
-------	---------------	------------	----------

KUGELSTOSS (4 kg)

5,92	Beate Wagenaar	Pewsum	06.04.75
6,19	Beate Wagenaar	Norden	01.06.75
6,64	ANJA BOOMGAARDEN	WIRDUM	21.07.80
7,00	ANNABELLA WOHLTMANN	IHLOW	03.05.81
7,72	ANNABELLA WOHLTMANN	IHLOW	17.09.81
8,33	REGINA HOFFMANN	HINTE	24.05.87
8,33	Daniela Gran	Marienhafe	03.05.88
8,75	Daniela Gran	Wirdum	29.07.88
8,81	SIGRID VIENNA	LEER	15.09.90
9,18	Kerstin Vienna	Papenburg	01.10.93
9,29	Kerstin Vienna	Papenburg	30.09.94
9,70	Kerstin Vienna	Hesel	22.04.95
10,28	Lena Sinning	Wirdum	12.04.08
11,04	Lena Sinning	Wilhelmshaven	21.06.09

DISKUSWURF (1 kg)

13,64	ANJA BOOMGAARDEN	WIRDUM	21.07.80
16,78	ILONA LÜCHT	WIRDUM	17.06.81
18,02	Annabella Wohltmann	Ihlow	30.03.82
20,92	DANIELA GRAN	WIRDUM	06.06.84
22,04	DANIELA GRAN	MARIENHAFE	05.07.85
24,50	DANIELA GRAN	MARIENHAFE	27.08.85
25,38	REGINA HOFFMANN	MARIENHAFE	08.07.86
26,54	REGINA HOFFMANN	WIRDUM	18.10.86
27,04	REGINA HOFFMANN	WIRDUM	18.04.87
27,50	ASTRID AHRENDS	WIRDUM	06.07.87
27,70	SIGRID VIENNA	Leer	15.09.90
27,92	Sigrid Vienna	Georgsheil	12.04.91
29,86	Kerstin Vienna	Papenburg	01.10.93
32,50	Kerstin Vienna	Wirdum	19.04.95
35,16	Kerstin Vienna	Hesel	22.04.95

HAMMERWURF (3kg)

17,08	Kerstin Vienna	Wirdum	13.05.92
21,38	Kerstin Vienna	Wirdum	31.07.92
25,72	Kerstin Vienna	Wirdum	23.09.93
26,48	Kerstin Vienna	Wirdum	04.07.94
28,06	Kerstin Vienna	Wirdum	19.04.95
31,04	Kerstin Vienna	Hesel	22.04.95

HAMMERWURF (4kg) ab 1.1.00

21,07	Antke Schmidt	Wirdum	10.10.04
21,51	Anja Riemeyer	Gr. Hesepe	19.04.08

SPEERWURF (600 g)

18,40	SYLKE SCHOOLMANN	NORDEN	08.07.77
18,88	CHRISTINA WOLTERINK	IHLOW	07.07.86
19,70	REGINA HOFFMANN	MARIENHAFE	18.09.86
19,70	ASTRID AHRENDS	WIRDUM	06.07.87

21,00	ASTRID AHREND S	MARIENHAFE	03.08.87
22,98	Daniela Gran	Marienhafe	29.07.88
23,27	Anna Barkhoff	Delmenhorst	05.05.01
26,31	Anna Barkhoff	Hinte	24.05.01
28,38	Anna Barkhoff	Papenburg	09.09.01
29,66	Anna Barkhoff	Marienhafe	29.09.01

DREIKAMPF (100 m-Weit-Kugel)

1.376	Annabella Wohltmann	Ihlow	17.09.81
	13,5-4,18-7,72		

VIERKAMPF (100m-Weit-Hoch-Kugel)

1.650	Anke Trei	Schortens	06.09.97
	20,8-1,48-7,02-14,5		

SIEBENKAMPF (100m Hü-Hoch-Kugel-100m-Weit-Speer-800m)

2.565	Anke Trei	Schortens	06./07.09.97
	20,8-1,48-7,02-14,5-		
	4,32-15,08-3:03,5		