

Stand: **15.07.2024**

weibl. Jugend U20

100 m	12,8	Anna Barkhoff	Aurich	08.06.2001
200 m	28,2	Annabella Wohltmann	Ihlow	25.05.1981
400 m	65,3	Annabella Wohltmann	Ihlow	28.05.1981
800 m	02:21,2	Talea Pfluger	Emden	18.06.2024
1500 m	5:16,98	Marina Barkhoff	Papenburg	16.05.2004
3000 m	11:08,54	Talea Pfluger	Delmenhorst	04.08.2023
5000 m	19:44,8	Marina Barkhoff	Aurich	09.07.2004
30 Minuten	6 200	Annabella Wohltmann	Norden	12.04.1980
Stundenlauf	10 400	Regina Hoffmann	Norden	20.11.1985
5 km-Str.	19:15	Talea Pfluger	Münkeboe	25.08.2023
10 km-Str.	43:09	Marina Barkhoff	Oldenburg	16.10.2005
100 m Hü	22;9	Anke Trei	Moorhusen	24.07.1998
Weit	5,09	Sylke Schoolmann	Leer	25.06.1977
Hoch	1,60	Lena Sinning	Leer	06.09.2008
Stabhoch	2,30	Hanna Lengert	Hameln	27.08.1995
Drei	10,41	Janna Dirks	Marienhafe	25.06.2019
Kugel 4kg	11,04	Lena Sinning	Wilhelmsh.	21.06.2009
Diskus 1kg	35;16	Kerstin Vienna	Hesel	22.04.1995
Speer	29;66	Anna Barkhoff	Marienhafe	29.09.2001
Hammer 4kg	52,59	Heike Schwitters	Lübeck	14.07.2024
Dreik.	1 376	Annabella Wohltmann	Ihlow	17.09.1981
		13,5-4,18-7,72		
Vierk.	1 529	Anke Trei	Moorhusen	24.07.1998
		22,9-1,36-7,18-28,0		
4 x 100 m	53,68	Anja Riemeyer- Sabine Habben- Sabine Szczesny- Mareke Heyken	Delmenhorst	06.05.2006
3 x800 m	8:00,6	Angelina Janßen- Lena Bohlken- Marina Barkhoff	Remels	10.05.2003
DJMM/Gr.3	3 846	Lena Bohlken- Mareke Heyken- Sabine Habben- Lena Sinning- Anja Riemeyer	Emden	28.09.2008