

		F R A U E N	Stand:	15.07.2024
100 m	12;8	Anna Barkhoff	Aurich	08.06.2001
200 m	28;2	Annabella Wohltmann	Ihlow	25.05.1981
400 m	65;3	Annabella Wohltmann	Ihlow	28.05.1981
800 m	02:21,2	Talea Pfluger	Emden	18.06.2024
1000 m	3:59,0	Regina Gerken	Marienhafe	15.06.2011
1500 m	5:16,98	Marina Barkhoff	Papenburg	16.05.2004
2000 m	09:17,8	Regina Gerken	Marienhafe	05.08.2010
3000 m	11:08,54	Talea Pfluger	Delmenhorst	04.08.2023
5000 m	19:44,8	Marina Barkhoff	Aurich	09.07.2004
30 Minuten	6 200	Annabella Wohltmann	Norden	20.04.1980
Stundenlauf	10400	Regina Hoffmann	Norden	20.11.1985
5 km-Str.	19:15	Talea Pfluger	Münkeboe	31.08.2023
10 km-Str.	43:09	Marina Barkhoff	Oldenburg	16.10.2005
Halbmarath.	01:58,24	Regina Gerken	Dunum	09.04.2011
Marathon	4:48:03	Heide Broer	Köln	03.10.2009
100m Hü	22;9	Anke Trei	Moorhusen	24.07.1998
Hoch	1;60	Lena Sinning	Leer	06.09.2008
Stabhoch	2,30	Hanna Lengert	Hameln	26.08.1995
Weit	5;09	Sylke Schoolmann	Leer	25.06.1977
Drei	10,41	Janna Dirks	Marienhafe	25.06.2019
Kugel 4kg	11,04	Lena Sinning	Wilhelmsh.	21.06.2009
Diskus 1kg	35,44	Lena Sinning	Wirdum	03.10.2013
Hammer 4kg	52,59	Heike Schwitters	Lübeck	14.07.2024
Speer	29;66	Anna Barkhoff	Marienhafe	29.09.2001
Dreik.	1 376	Annabella Wohltmann	Ihlow	17.09.1981
		13,5-4,18-7,72		
Fünfkampf	2272	Sabine Habben	Moorhusen	15.07.2012
		13,7-4,58-7,12-1,39-2:59,8		
4 x 100 m	53;68	Anja Riemeyer Sabine Habben Sabine Szczesny Mareke Heyken	Delmenhorst	06.05.2006
3 x800 m	8:00,6	Angelina Janßen- Lena Bohlken- Marina Barkhoff	Remels	10.05.2003
5 x 10 km	04:54:13	Heide Meier-Helmi Thiele- Anne Galetzka-Heide Broer-Diane Saathoff	Oldenburg	06.07.2008
DMM/ Landesliga	5899	Sabine Habben-Anja Riemeyer-Lena Sinning- Mareke Heyken	Emden	25.09.2011
DMM/ Bezirksliga	2 913	Anja Sinning-Elke Georgs-Hedda Olde- wurtel-Antje Dieken	Emden	22.09.2001
Fünfkampf Mannschaft	6504	Lena Sinning 2131 Sabine Habben 2272 Lena Bohlken 2101	Moorhusen	15.07.2012